

Quy tắc kiểm dịch cho kỳ nghỉ lễ năm mới

① Trước chuyến đi

- ① Hãy tham khảo ý kiến bác sĩ nếu bạn có bất kỳ **triệu chứng nghi ngờ** nào của **COVID-19** (sốt, ho, đau họng, đau cơ, v.v.) và **hủy hoặc hoãn chuyến đi hoặc chuyến thăm** ② **Tiêm chủng** theo khuyến cáo tiêm chủng ③ Hạn chế tối đa **việc sử dụng các cơ sở công cộng** và các **tình huống 3C** (không gian kín, đám đông, tiếp xúc gần)

② Trong khi di chuyển

- ① Hãy sử dụng **phương tiện cá nhân**, nếu có thể ② **Đeo khẩu trang** khi sử dụng **phương tiện giao thông công cộng và hạn chế ăn uống*** ③ Hạn chế tối đa việc sử dụng các điểm dừng chân ④ **Giảm thiểu việc sử dụng các cơ sở 3C**

* Nếu việc ăn uống là không thể tránh khỏi, hãy ăn uống một cách nhanh chóng và cố gắng không nói chuyện trong khi ăn

③ Trong chuyến thăm

- ① **Giảm thiểu việc ở lại**, nếu có thể ② **Đeo khẩu trang** khi đến thăm người lớn tuổi ③ **Duy trì tình trạng cách ly kiểm dịch cá nhân** bằng cách rửa tay và thông gió cho căn phòng* ④ **Giảm thiểu việc sử dụng các cơ sở công cộng và các tình huống 3C** (không gian kín, đám đông, tiếp xúc gần)

* Thông gió nhiều hơn 3 lần một ngày (hơn 10 phút mỗi lần). Thông gió bằng cách mở cửa ra vào và cửa sổ cùng lúc, nếu có thể/

(Hãy thông gió thường xuyên hơn nếu có nhiều người hơn, cửa sổ nhỏ hơn và ít gió hơn)

④ Trong khi trở về

- **Giảm thiểu việc sử dụng các cơ sở công cộng và các tình huống 3C** (không gian kín, đám đông, tiếp xúc gần) trong một khoảng thời gian nhất định

- Nếu bạn có các **triệu chứng nghi ngờ** của **COVID-19** (sốt, ho, đau họng, đau cơ, v.v.), **hãy tham khảo ý kiến bác sĩ*** và **uống thuốc theo đơn** của bác sĩ nếu bạn thuộc nhóm có **nguy cơ cao**

* Hãy tìm kiếm 'Trung tâm y tế một cửa' tại COVID-19 (ncov.kdca.go.kr), Dịch vụ đánh giá và rà soát bảo hiểm y tế (www.hira.or.kr) và công cụ tìm kiếm (Naver, Kakao)

- **Giảm thiểu tiếp xúc với người khác và tuân thủ triệt để các hướng dẫn cách ly kiểm dịch cá nhân nếu bạn có xuất hiện các triệu chứng** mặc dù bạn có kết quả xét nghiệm âm tính với COVID-19