
Aturan Karantina untuk Liburan Tahun Baru

① Sebelum Keberangkatan

- ① Konsultasikan dengan dokter jika Anda memiliki **gejala COVID-19 yang mencurigakan (demam, batuk, sakit tenggorokan, nyeri otot, dll.)** dan **membatalkan atau menunda perjalanan atau kunjungan**
- ② **Lakukan vaksinasi** sesuai dengan rekomendasi vaksinasi
- ③ Kurangi penggunaan **fasilitas umum dan situasi 3C (ruang tertutup, keramaian, perkiraan dekat)**

② Saat Bepergian

- ① Gunakan **kendaraan pribadi**, jika memungkinkan
- ② **Kenakan masker saat menggunakan transportasi umum, hindari makan***
- ③ Kurangi penggunaan tempat istirahat
- ④ **Kurangi penggunaan fasilitas 3C**

* Jika tidak dapat dihindari, makan dan minumlah dengan cepat dan usahakan untuk tidak berbicara saat makan

③ Saat Berkunjung

- ① **Kurangi masa inap**, jika memungkinkan
- ② **Kenakan masker** saat mengunjungi orang lanjut usia
- ③ Menjaga **status karantina pribadi** dengan mencuci tangan dan memberi ventilasi ruangan*
- ④ Kurangi penggunaan **fasilitas umum dan situasi 3C (ruang tertutup, keramaian, jarak dekat)**

* Lakukan ventilasi lebih dari 3 kali sehari (lebih dari 10 menit per sesi). Beri ventilasi dengan membuka pintu dan jendela pada waktu yang bersamaan, jika memungkinkan/

(Sering-seringlah memberi ventilasi jika ada lebih banyak orang, jendela lebih kecil dan tidak terlalu berangin)

④ Saat Kembali

- **Kurangi penggunaan fasilitas umum dan situasi 3C (ruang tertutup, keramaian, jarak dekat)** dalam jangka waktu tertentu
- Jika Anda memiliki **gejala COVID-19 yang mencurigakan (demam, batuk, sakit tenggorokan, nyeri otot, dll)**, **konsultasikan dengan dokter*** dan **minum obat** sesuai resep dokter jika Anda berada dalam **risiko tinggi**

* Cari 'Lembaga Medis Satu Atap' di COVID-19 (ncov.kdca.go.kr), Layanan Peninjauan & Penilaian Asuransi Kesehatan (www.hira.or.kr), dan mesin pencari (Naver, Kakao)

- **Kurangi kontak dengan orang lain dan ikuti pedoman karantina pribadi secara menyeluruh jika Anda menunjukkan gejala** meskipun hasil tes Anda dinyatakan negatif COVID-19