|  |
| --- |
| Yangi Yil bayrami uchun karantin qoidalari |

|  |
| --- |
| ① **Joʻnab ketishdan oldin**  ○ ① **Agar sizda COVID-19 ning shubhali alomatlari (isitma, yoʻtal, tomoq ogʻrigʻi, mushaklar ogʻrigʻi va h.k.) boʻlsa**, shifokor bilan maslahatlashing **va safarni yoki tashrifni bekor qiling yoki kechiktiring** ② Emlanish boʻyicha tavsiyaga koʻra **emlaning** ③ **Jamoat obyektlaridan foydalanish va 3C holatlarida (yopiq joy, odamlar gavjum joy va juda yaqin kelish holatlari)** boʻlishni kamaytiring  ② **Sayohat davomida**  ○ ① Imkoni boʻlsa, **shaxsiy transport vositasidan foydalaning** ② **Jamoat transportidan foydalanganda niqob taqing, ovqatlanmang\*** ③ Dam olish punktlaridan foydalanishni kamaytiring ④ **3C holatlarida boʻlishni kamaytiring**  \* Agar zarur boʻlsa, tezda ovqatlaning va iching va ovqatlanayotganda gapirmaslikka harakat qiling  ③ **Tashrif davomida**  ○ ① Imkoni boʻlsa, **qolmang** ② Katta yoshlilarni koʻrgani borganda **niqob taqing** ③ Qoʻllarni yuvish va xonani shamollatish orqali **shaxsiy karantin holatiga amal qiling**\* ④ **Jamoat obyektlaridan foydalanish va 3C holatlarida (yopiq joy, odamlar gavjum joy va juda yaqin kelish holatlari)** boʻlishni kamaytiring  \* Xonani kuniga 3 martadan ortiq shamollating (har bir seansda 10 daqiqadan koʻproq). Imkoni boʻlsa, eshik va derazalarni bir vaqtning oʻzida ochib shamollating/  (Odamlari soni koʻproq, derazalar kichikroq va shamol kuchsizroq boʻlsa, xonani yanada tez-tez shamollating)  ④ **Qaytish davomida**  ○ Jamoat obyektlaridan foydalanish va 3C holatlarida (yopiq joy, odamlar gavjum joy va juda yaqin kelish holatlari) boʻlishni muayyan muddat kamaytiring  - Agar sizda COVID-19 ning shubhali alomatlari (isitma, yoʻtal, tomoq ogʻrigʻi, mushak ogʻrigʻi va h.k.) boʻlsa, shifokor bilan maslahatlashing\* va yuqori xavf guruhida boʻlsangiz, shifokor koʻrsatmasi boʻyicha dori vositalarini qabul qiling  \* COVID-19 (ncov.kdca.go.kr), Tibbiy sugʻurta tekshiruvi va baholash xizmati (www.hira.or.kr) va qidiruv tizimida (Naver, Kakao) “Universal tibbiyot instituti”ni qidiring  - Agar sizda COVID-19 testi manfiy boʻlsa ham, alomatlar namoyon boʻlsa, boshqalar bilan aloqani kamaytiring va shaxsiy karantin qoidalariga toʻliq amal qiling. |