|  |
| --- |
| Aturan Karantina untuk Liburan Tahun Baru |

|  |
| --- |
| ① **Sebelum Keberangkatan**  ○ ① Konsultasikan dengan dokter jika Anda memiliki **gejala COVID-19 yang mencurigakan (demam, batuk, sakit tenggorokan, nyeri otot, dll.) dan membatalkan atau menunda perjalanan atau kunjungan** ② **Lakukan vaksinasi** sesuai dengan rekomendasi vaksinasi ③ Kurangi penggunaan **fasilitas umum dan situasi 3C (ruang tertutup, keramaian, perkiraan dekat)**  ② **Saat Bepergian**  ○ ① Gunakan **kendaraan pribadi,** jika memungkinkan ② **Kenakan masker saat menggunakan transportasi umum, hindari makan\*** ③ Kurangi penggunaantempat istirahat ④ **Kurangi penggunaan fasilitas 3C**  \* Jika tidak dapat dihindari, makan dan minumlah dengan cepat dan usahakan untuk tidak berbicara saat makan  ③ **Saat Berkunjung**  ○ ① **Kurangi masa inap**, jika memungkinkan② **Kenakan masker** saat mengunjungi orang lanjut usia ③ Menjaga **status karantina pribadi** dengan mencuci tangan dan memberi ventilasi ruangan\* ④ Kurangi penggunaan **fasilitas umum dan situasi 3C** **(ruang tertutup, keramaian, jarak dekat)**  \* Lakukan ventilasi lebih dari 3 kali sehari (lebih dari 10 menit per sesi). Beri ventilasi dengan membuka pintu dan jendela pada waktu yang bersamaan, jika memungkinkan/  (Sering-seringlah memberi ventilasi jika ada lebih banyak orang, jendela lebih kecil dan tidak terlalu berangin)  ④ **Saat Kembali**  ○ Kurangi penggunaan fasilitas umum dan situasi 3C (ruang tertutup, keramaian, jarak dekat) dalam jangka waktu tertentu  - Jika Anda memiliki gejala COVID-19 yang mencurigakan (demam, batuk, sakit tenggorokan, nyeri otot, dll), konsultasikan dengan dokter\* dan minum obat sesuai resep dokter jika Anda berada dalam risiko tinggi  \* Cari 'Lembaga Medis Satu Atap' di COVID-19 (ncov.kdca.go.kr), Layanan Peninjauan & Penilaian Asuransi Kesehatan (www.hira.or.kr), dan mesin pencari (Naver, Kakao)  - Kurangi kontak dengan orang lain dan ikuti pedoman karantina pribadi secara menyeluruh jika Anda menunjukkan gejala meskipun hasil tes Anda dinyatakan negatif COVID-19 |