

## 추석 연휴 이동 시 핵심 행동수칙

### Chuseok ta'tilida sayohat qilishda karantin asosiy qoidalari

#### 출발 전에

ketishidan oldin

- ① 예방접종 및 진단검사 실시 Vaktsinatsiya va diagnostika testlari
- ② 코로나19 이상 증상(발열, 후각·미각 상실, 근육통 등)이 있는 경우 방문 및 여행 취소 또는 연기 COVID-19 alomatlari (isitma, hid sezish yo'qolishi, mushaklarning og'rig'i va boshqalar) bo'lsa, tashriflar va sayohatlarni bekor qiling yoki kechiktiring.
- ③ 다중 이용시설 출입 자제 Jamoat joylariga tashrif buyurishdan saqlaning

#### 이동 중에

sayohatingiz davomida

- ① 가급적 개인차량 이용 Iloji bo'lsa, shaxsiy mashinadan foydalaning
- ② 대중교통 이용 시 마스크 착용 및 음식 섭취 자제  
Transportdan foydalanganda niqob taqing va jamoat transportida ovqatlanmang
- ③ 휴게소 체류 시간 최소화 및 밀집 장소 출입 자제 등  
Magistral yo'lda xizmat ko'rsatish joylarida to'xtashlarni kamaytiring va odamlar gavjum bo'lgan joylarga bormang

#### 이동 장소에서

harakatlanish joyida

- ① 짧게 머무르기 qisqa vaqt qoling

② 마스크 착용 niqob taqing

③ 손 씻기, 주기적 실내 환기(1일 3회 이상) 등 개인 방역 철저

Qo'lingizni yuving, kuniga kamida 3 marta (bir marta 10 minut) ventilyatsiya qiling va qat'iy shaxsiy karantin

④ 다중이용시설 출입 자제 Jamoat joylariga tashrif buyurishdan saqlaning

### 귀가 후에

uyga qaytgandan keyin

① 일정 기간 다중이용시설 출입 자제 Bir muncha vaqt jamoat joylariga bormang

② 숙소에 머무르며 건강상태 관찰 Turar joyingizda qoling va sog'lig'ingizni kuzatib boring

③ 일상생활 복귀 전 적극 PCR 검사받기 등

Kundalik faol hayotga qaytishdan oldin PCR tekshiruvi.

\* 코로나19 이상 증상이 있는 경우, 즉시 콜센터(1399, 지역번호 +120)나 보건소에 문의하여 검사 받으시기 바랍니다.

Agar sizda COVID-19 alomatlari bo'lsa, darhol qo'ng'iroq markaziga (1399, +120 mintaqaviy kodi) yoki sog'liqni saqlash markaziga murojaat qiling.