
Panduan Vaksinasi COVID-19 untuk Orang Asing

Hal-Hal yang Harus Diperhatikan Sebelum dan Setelah Vaksinasi COVID-19

Sebelum Vaksinasi	Setelah Vaksinasi
<ul style="list-style-type: none">▲ Terimalah vaksinasi saat kondisi badan sehat.▲ Sebelum vaksinasi pastikan telah menerima pemeriksaan dari dokter.▲ Tundalah vaksinasi jika mengalami kondisi sebagai berikut.<ul style="list-style-type: none">. Tunda vaksinasi jika dicurigai terinfeksi COVID-19. Vaksinasi ditunda bagi pasien COVID-19 yang sedang karantina dan kontak erat.. Tunda vaksinasi jika ada gejala penyakit akut seperti demam (di atas 37.5°C) dll.	<ul style="list-style-type: none">▲ Setelah vaksinasi, tetap berada di tempat vaksinasi selama 15-30 menit sambil mengamati ada tidaknya reaksi merugikan, kemudian amati dengan baik 3 jam setelahnya.▲ Hindari melakukan aktivitas dan olahraga dengan intensitas tinggi selama sekitar seminggu setelah vaksinasi.▲ Menjaga kebersihan bagian tubuh yang telah disuntik vaksin.

Reaksi Merugikan yang Mungkin Muncul Setelah Vaksinasi COVID-19

- ▲ Setelah vaksinasi, mungkin muncul nyeri atau bengkak di area bekas suntikan, ruam, demam, kelelahan, sakit kepala, nyeri otot, menggigil, serta mual, dll.
- ▲ Reaksi alergi yang parah dapat terjadi seperti anafilaksis dengan gejala sesak nafas, pembengkakan wajah, pembengkakan mata serta bibir dan mulut, dll.

- ▲ Setelah vaksinasi Pfizer dan Moderna, mungkin timbul miokarditis dan perikarditis dengan gejala seperti dada nyeri, sesak dan tidak nyaman, sesak napas atau napas tersengal, nyeri saat bernapas, detak jantung cepat atau bedebat, dan pingsan.

Jika Muncul Reaksi Merugikan Setelah Vaksinasi COVID-19

- ▲ Jika area bekas suntikan mengalami pembengkakan atau nyeri, letakkan handuk kering yang bersih dan kompres dingin di atasnya.
- ▲ Jika mengalami demam ringan, minumlah cukup air dan istirahat yang cukup.
- ▲ **Jika muncul ketidaknyamanan akibat demam tinggi atau nyeri otot, minumlah analgesik antipiretik (obat penurun panas dan pereda nyeri).**
 - . Sebelum vaksinasi, siapkan analgesik antipiretik yang mengandung asetaminofen, konsumsi obat analgesik antipiretik jika muncul gejala nyeri tubuh setelah vaksinasi.
- ▲ Carilah pertolongan medis jika terjadi kondisi sebagai berikut.

- . **Jika gejala seperti dada nyeri, sesak dan tidak nyaman, sesak napas atau napas tersengal, nyeri saat bernapas, detak jantung cepat atau bedebat, pingsan, dll. semakin parah atau muncul gejala baru.**
- . Jika gejala nyeri di area bekas suntikan, pembengkakan, ruam, demam dll. tidak membaik atau bahkan memburuk setelah 2 hari.
- . Jika tiba-tiba kehilangan energi atau muncul reaksi tubuh yang tidak biasa setelah vaksinasi COVID-19

- ▲ Jika mengalami kesulitan bernapas, sakit kepala berat, bibir dan mulut bengkak, maupun gatal-gatal parah di seluruh badan, segera hubungi 119 atau kunjungi ruang gawat darurat.

Jika dikhawatirkan terjadi reaksi merugikan, hubungi 1339 atau pusat kesehatan masyarakat setempat, atau cek reaksi merugikan dan cara penanganannya di situs web layanan vaksinasi (<http://nipkda.go.kr>) pada bagian '예방접종 후 건강상태 확인하기' (pengecekan kondisi kesehatan setelah vaksinasi).