

សេចក្តីជូនដំណឹងអំពីការចាក់វ៉ាក់សាំងការពារជំងឺកូវីដ ១៩ សម្រាប់ជនបរទេស

ប្រការគូរយល់ដឹង មុន និង ក្រោយពេលនៃការចាក់វ៉ាក់សាំងការពារជំងឺកូវីដ ១៩

មុនពេលចាក់វ៉ាក់សាំង	ក្រោយពីចាក់វ៉ាក់សាំង
<p>▲ការចាក់វ៉ាក់សាំងនៅពេលមានសុខភាពល្អ។</p> <p>▲ត្រូវប្រាកដថាបានទទួលការពិនិត្យសុខភាពជាបឋមជាមួយគ្រូពេទ្យមុនពេលចាក់វ៉ាក់សាំង។</p> <p>▲ការពន្យារពេលចាក់វ៉ាក់សាំង ក្នុងករណីមានបញ្ហាដូចខាងក្រោម</p> <p>. ប្រសិនបើមានការសង្ស័យថាបានឆ្លងមេរោគកូវីដ ១៩ ការចាក់វ៉ាក់សាំងត្រូវបានពន្យារពេល។</p> <p>. ការចាក់វ៉ាក់សាំងត្រូវបានពន្យារពេលសម្រាប់អ្នកឆ្លងជំងឺកូវីដ -១៩ និង អ្នកដែលពាក់ព័ន្ធជាមួយអ្នកជំងឺកូវីដ -១៩ ដែលកំពុងធ្វើចត្តាឡីស័ក។</p> <p>. ក្នុងករណីមានជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ ដូចជាគ្រុនក្តៅ (37.5 អង្សាសេ ឬ ខ្ពស់ជាងនេះ) ការចាក់វ៉ាក់សាំងត្រូវបានពន្យារពេលដូចគ្នា។</p>	<p>▲ក្រោយពីចាក់វ៉ាក់សាំងហើយ សូមសម្រាកនៅកន្លែងចាក់វ៉ាក់សាំងរយៈពេល ១៥ ទៅ ៣០ នាទីដើម្បីសង្កេតមើលការកើតឡើងនៃប្រតិកម្មដែលមិនល្អ ហើយត្រូវតាមដានស្ថានភាពសុខភាពរយៈពេល ៣ ម៉ោងបន្ថែមទៀត។</p> <p>▲បន្ទាប់ពីការចាក់វ៉ាក់សាំងហើយ គួរជៀសវាងការធ្វើលំហាត់ប្រាណ និង សកម្មភាពដែលប្រើកម្លាំងខ្លាំង រយៈពេលមួយសប្តាហ៍។</p> <p>▲ត្រូវរក្សាអនាម័យនៅកន្លែងចាក់វ៉ាក់សាំងឱ្យបានស្អាតជានិច្ច។</p>

ផលវិបាកដែលអាចកើតមានបន្ទាប់ពីការចាក់វ៉ាក់សាំងហើយ

- ▲បន្ទាប់ពីការចាក់វ៉ាក់សាំងហើយ អាចកើតមានផលវិបាក ដូចជា ជំងឺ, គ្រុនរងារញាក់, ឈឺសាច់ដុំ, ឈឺក្បាលវិលមុខ, អស់កម្លាំង, គ្រុនក្តៅ, មានបញ្ហាស្បែក និង ហើម ឬ ឈឺចាប់នៅកន្លែងចាក់វ៉ាក់សាំង។
- ▲ប្រតិកម្មអាឡែកស្បៀងធ្ងន់ធ្ងរអាចកើតមាន ដូចជា អាណាហ្សីឡាក់ទិចដែលមានរោគសញ្ញា ដូចជា ហើមភ្នែក ឬ ហើមបបូរមាត់ ហើមមាត់ ហើមមុខ និង ពិបាកដកដង្ហើម។
- ▲បន្ទាប់ពីការចាក់វ៉ាក់សាំង Pfizer , Moderna អាចកើតជំងឺរលាកសាច់ដុំបេះដូង និង រលាកស្រាមបេះដូង និងមានអាការៈ ដូចជា ជំងឺបាត់បង់សតិអារម្មណ៍ បេះដូងលោតលឿន ឬ ញ័រទ្រូង, មានការឈឺចាប់នៅពេលដកដង្ហើម,

ពិបាកដង្ហើម ឬ ដង្ហើមខ្លីៗ, ឈឺដើមទ្រូង, មានសម្ពាធ និង អារម្មណ៍មិនល្អ។

ប្រសិនបើមានប្រតិកម្មមិនល្អកើតមានបន្ទាប់ការពិចារណាសំណើការពារជំងឺកូវីដ ១៩

▲ប្រសិនបើមានការ: ហើម ឬ ឈឺចាប់ សូមយកកន្សែងស្អាតស្ងួតស្តុំទៅលើកន្លែងចាក់វ៉ាក់សាំងនោះ ។

▲ប្រសិនបើមានគ្រុនក្តៅតិចតួច សូមពិសារទឹកឱ្យបានគ្រប់គ្រាន់ហើយ សម្រាកឱ្យបានច្រើន។

▲ប្រសិនបើមានអារម្មណ៍មិនស្រួលដោយសារ ក្តៅខ្លួន ឬ ឈឺសាច់ដុំ សូមប្រើថ្នាំបំបាត់ការឈឺចាប់ និង ថ្នាំបញ្ចុះកម្ដៅ ។

. សូមត្រៀមថ្នាំបំបាត់ការឈឺចាប់ ថ្នាំបញ្ចុះកម្ដៅដែលផ្សំពីអាសេតាមីណូហ្វេន មុនពេលចាក់វ៉ាក់សាំងហើយ ប្រសិនបើរោគសញ្ញានៃការឈឺចាប់រាងកាយ ឬក្តៅខ្លួនលេចឡើង បន្ទាប់ពីការចាក់វ៉ាក់សាំងហើយ សូមប្រើថ្នាំបំបាត់ការឈឺចាប់ និង ថ្នាំបញ្ចុះកម្ដៅនេះ។

▲សូមទទួលការព្យាបាលជាមួយគ្រូពេទ្យ ប្រសិនបើមានរោគសញ្ញា ដូចខាងក្រោមនេះ។

- . ប្រសិនបើមានអាការៈមិនល្អនៅតែបន្ត ឬមានអាការៈថ្មីទៀត ដូចជា ជំងឺបាត់បង់សតិអារម្មណ៍ បេះដូងលោតលឿន ឬ ញ័រទ្រូង, មានការឈឺចាប់នៅពេលដកដង្ហើម, ពិបាកដកដង្ហើម ឬ ដង្ហើមខ្លីៗ, ឈឺដើមទ្រូង, មានសម្ពាធ និង អារម្មណ៍មិនល្អ។
- . ប្រសិនបើអាការៈមិនប្រសើរឡើង ឬ កាន់តែអាក្រក់ទៅៗ លើសពី ២ ថ្ងៃទៅ ដូចជា គ្រុនក្តៅ, មានបញ្ហាស្បែក, ហើម ឬ ឈឺចាប់នៅកន្លែងចាក់វ៉ាក់សាំង។
- . ប្រសិនបើសុខភាពចុះខ្សោយភ្លាមៗ ឬ មានរោគសញ្ញាមិនប្រក្រតីខុសពីធម្មតា បន្ទាប់ពីចាក់វ៉ាក់សាំងការពារជំងឺកូវីដ ១៩។

▲ប្រសិនបើពិបាកដកដង្ហើម ឬ វិលមុខធ្ងន់ធ្ងរ, ហើមបបូរមាត់ ហើមមុខ និង មានរោគសញ្ញាកន្ទួលក្រហមលេចឡើងពាសពេញរាងកាយ សូមប្រញាប់ទៅបន្ទប់សង្គ្រោះបន្ទាន់ ឬ ទាក់ទងទៅកាន់ទូរស័ព្ទលេខ 119 ។

ប្រសិនបើមានការសង្ស័យថាមានប្រតិកម្មមិនល្អ សូមទាក់ទងទៅកាន់ទូរស័ព្ទលេខ 1339 នៃមជ្ឈមណ្ឌលសុខភាពសាធារណៈក្នុងតំបន់ដែលរស់នៅ ឬគេហទំព័រជំនួយវ៉ាក់សាំង (<http://nipkda.go.kr>) អាចពិនិត្យមើលដំណោះស្រាយជាមួយប្រតិកម្មមិនល្អនៅក្នុង ‘ការពិនិត្យស្ថានភាពសុខភាពបន្ទាប់ពីចាក់វ៉ាក់សាំង’ ។