

# 코로나19 예방 행동수칙 10가지

“코로나19와의 장기전, 흔들림 없이 함께 하면 이겨낼 수 있습니다”

- 01 사람과 사람 사이, 두 팔 간격(2m(최소 1m)) 거리 유지하기
- 02 두 팔 간격 거리가 어려우면 **마스크 착용**하기  
2세 미만의 유아, 주변의 도움 없이 마스크를 벗을 수 없는 사람,  
마스크 착용 시 호흡이 어려운 경우의 사람은 마스크 착용을 권하지 않습니다.
- 03 환기가 안 되고 **많은 사람이 가까이 모이는 장소는 방문 자제**하기
- 04 흐르는 물에 **비누로 손을 30초 이상 꼼꼼하게 자주 씻기**
- 05 씻지 않은 손으로 **눈·코·입 만지지 않기**
- 06 기침이나 재채기할 때 **옷소매나 휴지로 입과 코를 가리기**
- 07 매일 **주기적으로 환기**하고 자주 만지는 표면은 **청소, 소독**하기
- 08 **발열, 호흡기 증상**(기침이나 호흡곤란 등)이 있는 사람과 **접촉 피하기**
- 09 매일 본인의 **발열, 호흡기 증상 등 코로나19 임상증상 발생 확인**하기  
주요 증상으로는 발열(37.5℃), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통,  
후각·미각소실 등 그 외에 피로, 식욕감소, 가래, 소화기증상(오심, 구토, 설사 등),  
혼돈, 어지러움, 콧물이나 코막힘, 객혈, 흉통, 결막염, 피부 증상 등이 다양
- 10 **필요하지 않는 여행 자제**하기