

E-9 လုပ်သား သီးသန့်နေထိုင်ခြင်းအတွက် အတည်ပြုထောက်ခံစာ

(Confirmation of Self-Quarantine (E-9))

အမည် -	မွေးသက္ကရာဇ် -
နိုင်ငံသား -	နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ် -
လေကြောင်းခရီးစဉ်အမှတ် -	ရောက်ရှိသည့်နေ့ -
ကိုရီးယားနိုင်ငံ၌ Quarantine နေထိုင်မည့် လိပ်စာ -	လုပ်ငန်းအမည် -
ကိုရီးယား ဖုန်းနံပါတ် -	အလုပ်ရှင်အမည်နှင့် ဖုန်းနံပါတ် -

မှတ်ချက်

COVID-19 ရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားမှုကို ထိန်းချုပ်သည့်အနေဖြင့် ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံအတွင်း ဝင်ရောက်လာသည့် ခရီးသွားများသည် ၁-၄-၂၀၂၀ ရက်နေ့ (ကိုရီးယား စံတော်ချိန် ၀၀:၀၀ နာရီ)မှ စတင်၍ Self-Quarantine သို့မဟုတ် Facility Quarantine နေထိုင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

E-9 ဗီဇာဖြင့် လာရောက်သည့် နိုင်ငံခြားသား လုပ်သားများအနေဖြင့် အတည်ပြုထောက်ခံစာကို ရယူ၍ ကိုရီးယားအစိုးရထံ တင်ပြရပါမည်။ အောက်ပါအချက်အလက်များ ဖြည့်စွက်ခြင်း မပြုပါက လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဥပဒေ (Immigration Act)၊ စောင့်ကြည့်စစ်ဆေးခြင်းဆိုင်ရာ ဥပဒေ (Quarantine Act) စသည်တို့နှင့်အညီ ပြည်ဝင်ခွင့် ပြုမည် မဟုတ်ပါ။

(Self-Quarantine) ကူးစက်ရောဂါ ကာကွယ်၊ ထိန်းချုပ်ခြင်းဆိုင်ရာ ဥပဒေ၊ ပုဒ်မ ၄၂ နှင့် စောင့်ကြည့်စစ်ဆေးခြင်းဆိုင်ရာ ဥပဒေ (Quarantine Act)၊ ပုဒ်မ ၁၆ တို့အရ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကိုရီးယားနိုင်ငံတွင်း ဝင်ရောက်ပြီးပါက ၁၄ ရက်ကို ကိုရီးယားနိုင်ငံရှိ လိပ်စာပါ နေအိမ်တွင် နေထိုင်ရန် သဘောတူပါသည်။

☐ သဘောတူပါသည်။

☐ သဘောမတူပါ။

(ပြည်လည်ထွက်ခွာခွင့် အမိန့်) ကျွန်ုပ်တို့သည် ကိုရီးယားအစိုးရမှ ထုတ်ပြန်ထားသည့် ညွှန်ကြားချက်များအတိုင်း ၁၄ ရက်နေ့ သီးသန့်နေထိုင်ခြင်းနှင့် ပြည်လည်ထွက်ခွာခွင့်အမိန့် အပါအဝင် သတ်မှတ်ထားသည့် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းချက်များကို မပျက်မကွက် လေးစားလိုက်နာပါမည်။

Quarantine နေထိုင်ရန် သင့်တော်မှု မရှိခြင်း သို့မဟုတ် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များကို လိုက်နာမှု မရှိပါက အစိုးရမှ တရားစီရင်သည့်အတိုင်း လိုက်နာရန် သဘောတူပါသည်။

☐

သဘောတူပါသည်။

☐

သဘောမတူပါ။

ကိုရီးယားနိုင်ငံအတွင်း ဝင်ရောက်ပြီးနောက် ၁၄ ရက် Self-Quarantine နေထိုင်ရန် အဆင်ပြေ သည့်အတွက် အတည်ပြုထောက်ခံစာကို လျှောက်ထားအပ်ပါသည်။

လျှောက်ထားသည့် နေ့ ၊

လျှောက်ထားသူအမည် (လက်မှတ်)

0000 EPS Center

ကိုရီးယားနိုင်ငံအတွင်း ဝင်ရောက်ပြီးနောက် အလုပ်ရှင်က (သို့မဟုတ် တာဝန်ခံ စီစဉ်ဆောင်ရွက် ပေးသူက) စီစဉ်သည့် နေရာတွင် ၁၄ ရက် Self-Quarantine နေထိုင်ရန် လျှောက်ထားခြင်း အပေါ် အတည်ပြုထောက်ခံပါသည်။

အတည်ပြုသည့် နေ့၊

အတည်ပြုသူ (EPS Center ကိုယ်စားလှယ်)

(ရုံးစည်းတံဆိပ်)

အသိပေးချက်

၁။ စောင့်ကြည့်စစ်ဆေးခြင်းဆိုင်ရာ ဥပဒေ (Quarantine Act) အရ COVID-19 ရောဂါ ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုကို ထိန်းချုပ်သည့်အနေဖြင့် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်သမ္မတနိုင်ငံအတွင်း ဝင်ရောက်လာ သည့် ခရီးသွားများသည် ၁-၄-၂၀၂၀ ရက်နေ့ (ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် စံတော်ချိန် ၀၀:၀၀ နာရီ)မှ စတင်၍ Self-Quarantine သို့မဟုတ် Facility Quarantine နေထိုင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

၂။ E-9 ဗီဇာဖြင့် လာရောက်သည့် နိုင်ငံခြားသားလုပ်သားများအနေဖြင့် သီးသန့်နေထိုင်ခြင်း အတွက် အတည်ပြုထောက်ခံစာကို လေကြောင်းသို့ တင်ပြရမည်။ အတည်ပြုထောက်ခံစာ မတင် ပြနိုင်ပါက သို့မဟုတ် (၁၄) ရက် သီးသန့်နေထိုင်ပါမည်ဟု ကတိပေးနိုင်ပါက ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် အစိုးရမှ ပြည်ဝင်ခွင့် ပြုမည် မဟုတ်ပါ။

၃။ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်အတွင်း ဝင်ရောက်ပြီးနောက် Quarantine နေထိုင်ရန် သင့်တော်မှု မရှိခြင်း သို့မဟုတ် သတ်မှတ်ထားသည့် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို လိုက်နာမှု မရှိပါက စောင့်ကြည့် စစ်ဆေးခြင်းဆိုင်ရာ ဥပဒေ (Quarantine Act) အရ ပြည်လည်ထွက်ခွာရန် အမိန့် ရရှိနိုင်ပါသည်။

Self-Quarantine အတွက် လမ်းညွှန်ချက်

- ရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားမှု ကာကွယ်ရန် အပြင်ထွက်ခြင်းမှ ရှောင်ကျဉ်ရန်၊
- သတ်မှတ်ထားသည့် သီးသန့်နေရာတွင် တစ်ဦးတည်း နေထိုင်ရန်၊ (မိမိအစီအစဉ်ဖြင့် စားသောက်ခြင်း၊ နေချိုးခန်း၊ အိမ်သာသီးသန့် အသုံးပြုခြင်း)
- အထူးကုဆရာဝန်နှင့် ပြသရန်နှင့် မဖြစ်မနေ ပြင်ပထွက်ခွာရန် လိုအပ်ပါက ဒေသဆိုင်ရာ ပြည့်သူ့ကျန်းမာရေး စင်တာသို့ ဦးစွာ ဆက်သွယ်ရန်၊
- မိသားစုဝင်များ သို့မဟုတ် လက်တွဲဖော်များနှင့် ထိတွေ့ခြင်းမှ ရှောင်ကျဉ်ရန်၊ (စကားပြော ဆိုခြင်း စသည်)
- တစ်ကိုယ်ရည်သန့်ရှင်းရေး သတ်မှတ်ချက်များကို လိုက်နာရန်၊ (လက်ဆေးခြင်း၊ လက်ဆေး ရည် အသုံးပြုခြင်း စသည်)နှင့် ချောင်းဆိုးသည့်အခါ နှာခေါင်းစည်း ဝတ်ဆင်ရန်၊
- သီးသန့်နေထိုင်စဉ် ဒေသဆိုင်ရာ ပြည့်သူ့ကျန်းမာရေး စင်တာမှ သင့်ထံ ဆက်သွယ်၍ အဖျား ရှိ၊ မရှိနှင့် အသက်ရှူခြင်းဆိုင်ရာ လက္ခဏာရပ်များကို စစ်မေးပါလိမ့်မည်။ သီးသန့်နေထိုင် ခြင်း မပြီးဆုံးမီအချိန်အထိ အဆိုပါ လက္ခဏာရပ်များကို စောင့်ကြည့်စစ်ဆေး၍ မှတ်တမ်း ထားရှိရန်။