

Ургацын баярын амралтаар аялалд явах үедээ баримтлах гол дүрмүүд

Аялалд гарахын өмнө

1. Вакцин хийлгүүлж шинжилгээ өгөх
2. Ковид -19 халдварын шинж тэмдэг /халуурах, амтлах, үнэрлэх мэдэрхүйгээ алдах, булчин өвдөх г.м/ илрэх тохиолдолд айлд зочлох, аялалд явахаа цуцлах буюу хойшлуулах
3. Олон нийтийн газраар үйлчлүүлэхгүй байх

Аялалд явах үед

1. Боломжтой бол хувийн унаагаар зорчих
2. Нийтийн тээврийн унаагаар явах үедээ амны хаалт зүүж, хоол идэхгүй байх
3. Замын амралтын цэгүүдэд богино хугацаагаар зогсох буюу хүн ихтэй газраар үйлчлүүлэхгүй байх

Очсон газартаа

1. Богино хугацаагаар зогсох
2. Амны хаалт зүүх
3. Гараа угааж өрөө тасалгааг тогтмол агаар сэлгэх /өдөрт 3-аас дээш удаа/
4. Олон нийтийн газраар үйлчлүүлэхгүй байх

Аялалаас буцаж ирсэний дараа

1. Тодорхой хугацаанд олон нийтийн газраар үйлчлүүлэхгүй байх
2. Гэртээ байж эрүүл мэндийн байдлаа ажиглах
3. Өдөр тутмын амьдралд орохоосоо өмнө PCR шинжилгээ ойр ойр өгөх г.м

Ковид 19 –ын халдварын шинж тэмдэг илрэх тохиолдолд даруй дуудлагын төв /1399, орон нутгийн дугаар+120 / эсвэл эрүүл мэндийн төв рүү холбогдож шинжилгээ өгөхийг хүсье.