

# Эгер COVID-19дун белгилери аныкталса, төмөнкү 10 сунушга көңүл буруңуз



## \* COVID-19 вирустун негизги оору белгилери

Дене табынын көтөрүлүүсү (37.5°C дан жогору), жөтөлүү, оор дем алуу, үшүү, булчуң оорусу, баш оору, тамак оорусу, жыт же даам сезбей калуу, пневмония оорусу

- 1 Эшике чыкпай, мектеп же ишке барбай; үйдө калып эс алуу.
  - 2 Ооруканага барууга туура келсе, доктуруңузга сизде COVID-19 белгилери аныкталганы тууралуу маалымдаңыз.
  - 3 COVID-19 оору белгилери көпкө чейин уланып же күчөп кетпешин байкаңыз.
  - 4 Эгер дене табы көтөрүлүп, оору белгилер күчөсө,  
[KCDC чалуу борборуна чалыңыз \(1333, жергиликтүү аймак коду + 120\) же жакын ооруканага барып маалымат алыңыз](#)  
[Текшерүү жана дарылоо пунктуна барып медицина кызматкери сизди карап берүүсүн сураңыз](#)
- \* Тез жардам керек болуп 119 номери аркылуу жардам чакырууга туура келсе, сизде COVID-19 белгилери аныкталганы тууралуу айтканды унутпаңыз
- 5 Ооруканага барарда жеке ууна менен сөзсүз турдо беткап тагынып барыңыз.
  - 6 Колуңарды аккан сууга 30 секунддан ашык самындап таза жууңуз
  - 7 Жөтөлүп же чүчкүргөндө оозуңузду жең же кол аарчы менен жабыңыз
  - 8 өзүнчө бөлмөдө жашаганга аракет кылыңыз. Чогуу жашаган адамдардан жана үй-бүлө мүчөлөрүнөн 2м аралыкты сактаңыз.
  - 9 Башкалар менен жеке буюмдарыңызды(Жеке сүлгү, жеке идиш-аяк, кол телефон жана башка буюмдар) бөлүшпөңүз.
  - 10 Кол менен кармалаган жерлерди тазалап жана стерилдеп туруңуз.

“COVID-19га каршы күрөшүүдө чогуу бекем турсак жене алабыз”